

Beleid en ambitie

De gezonde schoolkantine

roc **teraa**



Helmond, 27 maart 2023

Inhoud

- Vignet Gezonde School Voeding & gezonde schoolkantine
- De Gezonde Schoolkantine
- Borging en doorontwikkeling

1. Het vignet 'De Gezonde School'

ROC Ter AA heeft het vignet 'De Gezonde School Voeding' en wil dit continueren. Onderdeel hiervan is de Gouden schoolkantine Schaal waarmee onze vestigingen Keizerin Marialaan en Nieuwveld (vanaf 8 mei 2023) voldoen aan de Richtlijnen Gezondere kantines van het Voedingscentrum.

Een Gezonde School is een school die effectief aandacht besteedt aan gezondheid. ROC Ter AA vindt een schoolkantine die een bijdrage levert aan een gezonde leefstijl door aanbieden van gezonde producten belangrijk. Wij bieden een omgeving waar gezond eten laagdrempelig is, omdat dit bijdraagt aan een gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze studenten en medewerkers. Door structureel aandacht te geven en te werken aan gezondheid bevorderen we een gezonde leefstijl voor studenten en medewerkers en dragen wij bij aan een vitale school.

Omdat studenten een groot deel van hun tijd doorbrengen op school is het van belang dat zij -ook daar- gestimuleerd worden gezondere (voedings-)keuzen te maken. Op school leren de studenten ook over een gezonde leefstijl, keuzen en gezond gedrag. Dit is verankerd in het onderwijsprogramma.

2. De Gezonde Schoolkantine

Het voedingscentrum heeft richtlijnen opgesteld waar een schoolkantine aan moet voldoen om in aanmerking te komen voor de Gouden Schaal en vervolgens het vignet Gezonde School Voeding.

Wij streven als ROC Ter AA naar de Gouden Schaal wat o.a. betekent 80% betere keuze in ons kantine aanbod en 20 % uitzondering. Met deze invulling respecteren wij de keuzevrijheid van studenten.

Onze kantine biedt in elke productgroep (zoals brood, zuivel, danken) minstens één betere keuze aan. Dit geldt ook voor het aanbod in automaten.

Naast het faciliteren van een gezonde schoolkantine bieden we hygiënische watertappunten aan waar leerlingen zelf water kunnen tappen. Water drinken is immers gezonder dan het drinken van andere dranken. Bovendien wordt de kans op een vochttekort, met als gevolg vermoeidheid, kleiner.

Een gouden schoolkantine voldoet o.a. aan de volgende basisregels:

1. De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan;
2. Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes;
3. De kantine stimuleert water drinken;
4. De richtlijnen Gezondere Kantines zijn schriftelijk vastgelegd in het beleid.
5. Invulling geven aan de volgende uitstralingspunten:
 - Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan betere keuzes.
 - Op de opvallende plaatsen in de automaten staan betere keuzes.
 - Bij de kassa's staan betere keuzes.

- Groente en fruit presenteren we op een aantrekkelijke manier.
- Op de looproute door de kantine zie je de betere keuzes het eerst.
- Bij prijsacties bieden we betere keuzes aan.
- Op beeldmateriaal van eten en drinken laten we producten uit de Schijf van Vijf zien.
- Het aanbod op de menukaart en/of de prijslijst bestaat voor het merendeel uit betere keuzes.
- De reclames op automaten van eten en drinken, laten alleen producten uit de Schijf van Vijf zien.
- Het zichtbare aanbod (balie én automaten) bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes, zoals volkorenbroodjes met gezond beleg, halfvolle melk, fruit of snackgroente.

ROC Ter AA heeft een contract afgesloten met Markies Catering waarin contractueel is overeengekomen dat Markies aantoonbaar invulling geeft aan het stimuleren van gezonde voeding en het aanbod voldoet aan de norm Gouden Kantine Schaal. De invulling hiervan richt zich op zowel de schoolkantines alsook de kantine automaten. Door Contractmanagement van ROC Ter AA wordt toegezien op de invulling hiervan en in periodieke overleggen staat dit onderwerp ook op de agenda. Markies rapporteert ook periodiek over de naleving en ontwikkeling.

Ieder jaar brengt Markies het aanbod in kaart met de kantinescan en rapporteren zij de uitkomsten hiervan aan ROC Ter AA. Dit vormt de basis voor bijstellingen.

3. Hoe borgt ROC Ter AA een Gezonde Schoolkantine?

Het gehele team van ROC Ter AA is verantwoordelijk voor het invullen, uitdragen en uitvoeren van een gezonde leefstijl en het bevorderen van een gezonde leefstijl via schoolkantines & automaten en ook het onderwijsprogramma. De dienst Huisvesting en Facilitair (opdrachtgever en contractmanager van het contract met Markies) en de dienst Onderwijsontwikkeling en Kwaliteit (invulling gezonde leefstijl in het onderwijsprogramma) zijn de 'trekkers' en initiëren doorontwikkeling en zien toe op 'naleving' van de afspraken & ambities. Zij dragen ook zorg voor een jaarlijkse actualisering en aanscherping van het beleid ten aanzien van een gezonde school en schoolkantine. Op deze wijze werkt ROC Ter AA structureel aan een gezonde school(kantine).

Het aanbod in de kantine wordt periodiek ook getoetst en afgestemd door Markies met ROC Ter AA waarbij ook een vertegenwoordiging van de Studentenraad en medewerkers van de school worden betrokken. Op deze wijze bevorderen wij actieve participatie in de doorontwikkeling en het maken van gezonde keuzen.

Wij informeren studenten en medewerkers actief (beleid en tussentijdse updates) over gezonde voeding en ons assortiment in de kantines en automaten via de ROC Ter AA sharepointsites voor studenten en medewerkers.

